

Laat zaaien (oktober)

* = kan ook in de kas

(Uiteraard moet het niet te nat en te koud zijn)

*Kervel

*Raapstelen

*Bladkool: Tsoisam, Amsoi, Kailan

*Spinazie (Amsterdams Reuzenblad)

*Veldsla (onder glas)

*Sluitkolen en bloemkool voor weeuwenteelt (onder glas)

*Wintertuinbonen Aquadulce

*Winterdoperwten

*Rucola (niet de wilde)

*Barbarakruid

*Winterpostelein

*Saladini

*Knolkervel, Melde en Artemisia (voor kieming in het voorjaar)

Groenbemesters: wintertarwe, winterrogge, bladrammenas, gele mosterd, winterkoolzaad, kervel, nootzoetraapzaad.

Hele jaar

(als het koud wordt, naar binnen)

Tuinkers

Hot Stuff

Bietenblad

Rucola (eenjarige)

Kortom, alle kiemgroenten en microgroenten